



## **ASIA/INDONESIA - Pequeños pasos para reducir la malnutrición infantil, pero el problema continúa siendo muy grave**

Yakarta (Agencia Fides) – En Indonesia, un niño de cada tres de menos de 5 años sufre malnutrición, ya sea de manera aguda o crónica, interrupción del crecimiento y agotamiento. Aunque, según las últimas estadísticas de 2010, de 1990 a 2010, el porcentaje de malnutrición crónica se ha reducido en un 2%, este fenómeno contribuye a la mitad de las muertes de los niños indonesios antes de que hayan cumplido 5 años de edad. Sin embargo, en estos veinte años, el número total de menores mal nutridos con menos de 5 años de edad ha aumentado, sobre todo a causa del incremento de la población, de 179 a 237 millones, además de que se ha duplicado el número de niños con menos de 5 años de edad. Los que consiguen sobrevivir pueden sufrir alteraciones en el desarrollo cerebral y disminuciones en la capacidad de aprendizaje, tener defensas inmunitarias precarias y correr un mayor riesgo de diabetes, obesidad, enfermedades cardíacas, etc.

El gobierno está procediendo a favorecer la lactancia al seno y las normas higiénicas, además de una tempestiva alimentación complementaria de los niños, suministrando vitamina A, hierro e integradores de cinc. Las estadísticas nacionales para un archipiélago formado por 17.000 islas, de las cuales 900 están permanentemente habitadas, esconden graves diferencias regionales. En la Provincia Oriental de Nusatenggara, a unos 2.000 km al este de la capital Yakarta, el 34% de los niños está bajo de peso, porcentaje similar al de la Provincia Occidental de Nusatenggara, que es del 30%, cuando la media nacional es del 18%. Estas zonas sufren la escasez de géneros alimenticios y, sobre todo en los periodos de sequía, la malnutrición continúa siendo motivo de gran preocupación. Otro problema grave en el País, que contribuye a la muerte de los niños es el escaso conocimiento de las medidas sanitarias básicas y la falta de servicios higiénicos-sanitarios. La alimentación precaria, y la falta de agua limpia son factores determinantes. En 2010, las principales causas de muerte de los niños con menos de 5 años de edad han sido: la pulmonitis, con el 14% de las muertes; los nacimientos prematuros, un 21%; otro 6% debido a lesiones, y el 5% a sarampión y diarrea. Según los expertos, el 48% de estas muertes se dan durante los primeros 28 días de vida. Según el Indonesia Health Profile de 2010, el 80% de la población del País tiene acceso a fuentes de agua potable, pero sólo el 52% se sirve de servicios sanitarios “seguros”. (AP) (6/9/2012 Agencia Fides)