



ÁSIA/ÍNDIA – Anualmente morrem 78 mil crianças devido a doenças cardíacas congênitas

Jaipur (Agência Fides) – Devido à precariedade dos serviços de saúde e das consequentes terapias inadequadas, morrem na Índia, anualmente, 78 mil crianças com cardiopatias congênitas. Segundo informações recebidas pela Agência Fides das autoridades médicas locais e do Mahatma Gandhi Cardiac and Critical Care Centre de Jaipur, no Estado federado de Rajasthan, nascem na Índia, a cada ano, 150 mil bebês com doenças cardíacas congênitas. O alto índice de ignorância e a escassa consciência das pessoas, ao lado de precárias estruturas de saúde presentes no país agravaram ulteriormente a situação e a maior parte destas crianças não consegue sobreviver.

Além disso, ataques cardíacos ou problemas cardíacos atingem também muitos jovens adultos, de idade entre 30 e 40 anos, forçados a ritmos frenéticos devido a tensões profissionais e à mudança de estilo de vida. Para reduzir a incidência de cardiopatias, especialistas sugerem uma dieta adequada, com poucas gorduras e doces, não vegetariana, associada a um repouso apropriado. Dentre as causas dos ataques cardíacos, os médicos do Centro de Jaipur enumeraram diabetes, pressão alta, tensões psicológicas e aumento do colesterol. Segundo dados do India Education Trust, a Índia detém a triste primazia do maior número de mortos na Ásia por ataques cardíacos, o que evidencia a necessidade de aumentar o número de centros especializados e bem equipados. (AP) (20/2/2014 Agência Fides)